たっち便 11月号

（令和8年10月19日発行）

児童ルームたっちキッズ小郡　☎ 0942-48-5633

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり秋の訪れを感じられるようになりました。日が暮れるのも少しずつ早くなり送迎時に「暗くなってきたね〜」と子どもたちからも声が聞こえています。
秋から冬へと変わりゆくこの時期、朝夕の気温差も大きいので、体調管理に気を付けていきたいですね！

9月はこんな事しました

ゆっくり睡眠はとれてますか？

来所してすぐに「うわぁ」と大あくびをしたりなかなかエンジンがかからずボーっとしていたり・・
「眠い〜」と訴える姿をよく見かけます。睡眠時間はどれくらいとれてますか？
９時にはお布団に入れてますか？
涼しくなり夜はぐっすり眠るのにとても良い気候になりました！
早寝早起きでしっかりと睡眠をとり生活リズムを整えて心も体もスッキリと安心して、１日を過ごしていける様にしたいですね

おねがい

【マチコミメール】
★大切なお知らせや、緊急時のお知らせなど「マチコミメール」を使ってお知らせする事があります。現在、数件のメールを未読の方がおられます。契約時にお渡ししている「マチコミメールの設定」をご確認頂き、通知の設定等今一度ご確認をお願いします。

★学校行事は分かり次第早めにお知らせください！
（予約表提出後に分かった行事などを含む）
★学校への送迎をご希望される場合、金曜日利用されていない方も土曜日午前中迄に翌週の下校時刻をお知らせください。
送迎表を作る際必要なのでよろしくお願いします！

12月 2026

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 認知運動 →	2	3	4	5 調理活動（シチュー作り 400円）
6	7 跳躍運動	8 →	9	10	11	12 外出活動（サイクルパーク）
13	14 バランス運動	15 →	16	17	18	19 クリスマスリース作り キッズトレーニング
20	21 身体運動	22 →	23	24	25 クリスマスパーティ 400円	26 室内ゲーム大会
27	28 壁面製作 認知運動 →	29 大掃除 DVD鑑賞 →	30 お休み	31 お休み	12/30〜1/3 まで事業所はお休みになります	